

# Etické směrnice Spolku Feldenkraisovy® metody ČR, z.s.

Verze z 15.12.2017

## 1. Feldenkraisova® metoda

Feldenkraisova® metoda je speciálním procesem tvorby učebních procesů. Klienti/klientky se učí pozorně vnímat průběhy pohybů. Změny a vývoj je možno pociťovat prostřednictvím smyslových vjemů a současně vědomě sledovat. Tím jsou učební procesy bezprostředně poznatelné. Při uvědomění si vlastního konání vzniká nová pružnost z pohledu tělesného, duševního a duchovního.

Feldenkraisova® metoda je vhodná pro lidi všech věkových skupin bez ohledu na zdravotní stav.

Feldenkraisova® metoda je učební metodou, nikoli medicínským nebo léčebným procesem nebo terapií.

## 2. Okruh osob

Spolek Feldenkraisovy® metody v ČR z.s. (dále SFM) je sdružením praktiků Feldenkraisovy® metody v České republice. Podporuje, chrání a rozšiřuje Feldenkraisovu® metodu a podílí se na mezinárodním procesu etablování a dodržování směrnic pro výuku a další vzdělávání (European Training Accreditation Board – Euro TAB).

Členem SFM se mohou stát praktiky Feldenkraisovy® metody, kteří absolvovali uznávaný tréninkový program (aktivní řádní členové), nebo se takového studia právě účastní (aktivní studentští členové), dále přátelé Feldenkraisovy® metody (pasivní členové) a čestní členové (aktivní členové).

Etické směrnice SFM jsou pro všechny členy závazné. Spolek dohlíží na dodržování směrnic.

Členové, kteří ukončili uznávané studium, smí používat národní Feldenkrais logo a ochrannou známku, která je kladena vždy za slovní interpretací skloňování a přechylování právně chráněného termínu:

- Feldenkrais ®

Všichni praktikující členové mají dalším vzděláváním, supervizí a/nebo kolegiální výměnou zkušeností neustále zvyšovat kvalitu své práce.

## 3. Účel směrnic

Níže uvedené etické směrnice vyjadřují základní principy, podle kterých se má orientovat profesní chování členů spolku. V konfliktních situacích jsou závazné.

Upravují vztahy mezi

- a) praktikem Feldenkraisovy® metody a klienty/klientkami
- b) praktikem Feldenkraisovy® metody a kolegy/kolegyněmi
- c) praktikem Feldenkraisovy® metody a Spolkem Feldenkraisovy metody
- d) praktikem Feldenkraisovy® metody a veřejností
- e) praktikem Feldenkraisovy® metody a ostatními odborníky
- f) všemi účastníky během výcviku Feldenkraisovy® metody (studenty, organizátory, trenéry, asistenty)

Etické směrnice chrání výše jmenované před neetickým chováním členů spolku při provádění a prezentaci Feldenkraisovy metody.

Všichni členové SFM musí stvrdit uznání Etických směrnic svým podpisem. Ty se tím stávají znakem kvality všech praktiků Feldenkraisovy® metody, kteří jsou ve Spolku Feldenkraisovy® metody sdružení .

Etické směrnice se pravidelně přepracovávají. V případě pochybností jsou určující zákonná ustanovení.

## 4. Forma profesních vztahů

Všechny profesní vztahy praktika Feldenkraisovy® metody se mají vyznačovat úctou, respektem, tolerancí a úctou k lidské důstojnosti. Nediskriminují žádnou osobu kvůli pohlaví, rase, národnosti, sociálnímu postavení, věku nebo zdravotnímu stavu, sexuální orientaci, náboženskému nebo ideologickému přesvědčení. Respektují právo klientů na sebeurčení a vlastní zodpovědnost.

### a) Chování mezi praktikem Feldenkraisovy metody® a klienty/klientkami:

Před začátkem výuky informuje praktik klienta/klientku o Feldenkraisově® metodě, jejích možnostech a hranicích. Nedává žádné sliby nebo prognózy o průběhu učení.

Vysvětlí, že praktik Feldenkraisovy® metody nestanovuje diagnózy.

Seznámí klienta se svou profesní kvalifikací a zváží své vlastní možnosti a hranice. V případě potřeby odkáže na kolegy/kolegyně nebo další odborníky.

Dohody o honoráři, způsobu platby, délce trvání, odřeknutí nebo zmeškání se uzavírají před začátkem pravidelné výuky.

Ve svých nabídkách výuky upozorní na následující:

- Klienti se účastní kurzů podle svých možností a na vlastní nebezpečí
- Kurzy slouží pouze vlastnímu dalšímu rozvíjení
- Účast na kurzech neopravňuje k předávání Feldenkraisovy® metody viz bod e)

Praktik Feldenkraisovy® metody navrhuje ukončení profesního vztahu, pokud dospěje k názoru, že klienti/klientky už nemohou z Feldenkraisova učení profitovat. Právě tak respektuje jejich úmysl společnou práci ukončit.

Má právo někomu učení odmítnout, ale musí to sdělit přiměřeným a nikoli zraňujícím způsobem.

Praktik Feldenkraisovy® metody, který je vzdělán i v jiných oborech a pokud chce použít něco jiného, než je Feldenkraisova metoda, musí o tom své klienty/klientky informovat a vyžádat si jejich souhlas.

Pro práci s nezletilými je nutný souhlas zákonného zástupce.

Pro praktika Feldenkraisovy® metody platí zachování mlčenlivosti o všech informacích a údajích týkajících se jeho klientů/klientek. Pokud je podání informace nutné v něčem nebo v obecném zájmu, nebo pokud se jedná o právní nařízení, může být etickou komisí Spolku povinnosti mlčenlivosti zbaven.

Fotografie, audio- a videonahrávky klientů/klientek lze pořizovat pouze s jejich souhlasem. Zveřejňování a použití takových materiálů, textů nebo dat (např. pro výzkumné účely) vyžaduje rovněž jejich souhlas.

Tělesné dotyky a jazykové formulace v rámci práce s Feldenkraisovou® metodou se soustřeďují výhradně na prospěch klienta/klientky. Proto mají být jasné a jednoznačné, nikoli invazivní či korektivní. Praktik Feldenkraisovy® metody nepracuje v pozicích nebo s pohyby, které by klientům/klientkám nebyly příjemné. Praktik a klient/klientka jsou po dobu práce oblečení. Praktik Feldenkraisovy® metody nepoučuje. Společně s klientem/klientkou hledá cesty k jejich učení a dalšímu rozvoji.

Praktik Feldenkraisovy® metody nikdy nezneužívá svého profesního vztahu k tomu, aby klienta nebo klientku, jejich rodinné příslušníky nebo přátele využíval po sexuální, finanční, citové nebo tělesné stránce. To platí i pro verbální útoky. Praktik Feldenkraisovy® metody by nikdy neměl mít po dobu výuky sexuální vztah s klientem/klientkou.

Praktik Feldenkraisovy® metody uzavírá pojištění profesní odpovědnosti.

## **b) Vztah mezi praktikem Feldenkraisovy® metody a kolegy/kolegyněmi:**

Kolegy/kolegyněmi jsou praktici Feldenkraisovy® metody, asistenti/asistentky, trenéři/trenérky a studenti/studentky Feldenkraisovy® metody.

Kolegové/kolegyně z okruhu Feldenkraisovy® metody mají řešit rozdílnost profesních názorů věcně a s respektem. Obzvlášť platí, že kolegové/kolegyně nesmí být před třetími osobami kritizováni/kritizovány.

Kolegové/kolegyně z okruhu Feldenkraisovy® metody si nemají navzájem přetahovat klienty/klientky. Při vlastních reklamních akcích mají dbát na férové jednání vůči kolegům/kolegyním.

Činnost ve Spolku nesmí být zneužita k získání výhod před kolegy/kolegyněmi.

Kolegové/kolegyně z okruhu Feldenkraisovy® metody se nemají vzájemně omezovat ve svém osobním nebo profesním učebním procesu a růstu.

## **c) Vztah mezi praktikem Feldenkraisovy® metody a Spolkem Feldenkraisovy® metody:**

Praktik a SFM se k sobě navzájem chovají loajálně.

SFM je pro své členy kontaktním partnerem ve všech otázkách a sporných situacích, týkajících se výkonu povolání.

Je-li proti praktikovi Feldenkraisovy® metody v souvislosti s výkonem povolání vedeno trestní stíhání nebo je-li po něm požadována náhrada škody, musí být Spolek neprodleně informován.

## **d) Vztah mezi praktikem Feldenkraisovy® metody a veřejností:**

Ve veřejných projevech o Feldenkraisově® metodě např. formou vlastních reklamních letáčků, inzerátů, článků, přednášek nebo podobně, má mít praktik Feldenkraisovy® metody na paměti, že tím veřejnosti nepředstavuje jen svou práci, ale celý obor. Měl by proto k této oblasti přistupovat zodpovědně. Kolegové/kolegyně nebo SFM nesmí být obsahem, zveřejněním jmen nebo vyobrazením poškozeni/y.

O veřejných projevech, překračujících rámec vlastní reklamy, by měl být SFM následně informován. Dle možnosti by měl být SFM ve veřejných projevech zmíněn.

SFM doporučuje svým členům používat v písemném projevu ochrannou známku, která je kladena vždy za slovní interpretací skloňování a přechylování právně chráněného termínu.

## **e) Vztah mezi praktikem Feldenkraisovy® metody a ostatními odborníky:**

Praktik Feldenkraisovy® metody vykonává svou činnost v rámci svých profesních kompetencí. Pokud to práce vyžaduje, vyhledává i odbornou spolupráci a výměnu s jinými odborníky.

Při pořádání akcí (přednášky, semináře, dílny, kurzy a vzdělávací akce podobného typu) pro širokou i odbornou veřejnost je třeba respektovat a dodržet následující:

Výše uvedené akce určené pro veřejná i neveřejná pracoviště a cílové skupiny, včetně univerzitního vzdělávání a jeho různých forem, pro jejichž účastníky jsou vydávány dokumenty (potvrzení, osvědčení, certifikáty a jiné) o absolvování akcí v kontextu Feldenkraisovy® metody, je nutno na všechny dokumenty uvádět následující:

**"(Přesný název dokumentu) neopravňuje jeho držitele k výuce skupinových lekcí ATM a k provozování individuální praxe formou FI."**

Pozn.: Doporučení: Účastníci vzdělávacích akcí pořádaných akreditovanými praktiky Feldenkraisovy® metody působícími v ČR mohou ve své vlastní praxi a v propagačních materiálech s ní spojených využívat vyjádření "Cvičení inspirované Feldenkraisovou® metodou", případně "Cvičení s prvky Feldenkraisovy® metody".

## **f) Vztah mezi všemi účastníky během výcviku Feldenkraisovy® metody (studenty, organizátory, trenéry, asistenty)**

Samozřejmě platí Etické směrnice i pro dobu výcviku Feldenkraisovy® metody. Ve výcviku se tvoří základy pro budoucí profesní činnost, ke které patří kromě vysoké odborné kompetence i maximálně úctyplný kontakt s lidmi. Tímto úctyplným kontaktem se má vyznačovat i studium.

Organizátoři se starají o to, aby byly Etické směrnice známy studentům i trenérům a dbají na to, aby byly dodržovány.

Trenéři mají povinnost plně ctít osobní integritu studujících. Vztah mezi studenty a školiteli je přes všechnu možnou blízkost na čistě profesionální úrovni. Vzniklá závislost nesmí být zneužita. Sexuální projevy vůči studentům/studentkám jsou vždy takovým zneužitím.

## **5. Postup v případě konfliktů**

Nezávisle na soudním postihu vyšetřuje porušení výše uvedených směrnic etická komise SFM. V případě potřeby zahájí přestupkové řízení, které může vést až k vyloučení člena ze Spolku.

### **Postup při projednávání přestupků při profesních pochybeních**

Etická komise a odvolací komise jsou stálými a nezávislými grémii.

Etická komise má následující složení a je jmenována na dobu 3 let: jeden člen představenstva, jmenovaný představenstvem a dva členové zvolení členskou schůzí SFM.

Odvolací komisi tvoří tři další členové zvolení členskou schůzí a stanovuje se na dobu 3 let.

Představenstvo dále jmenuje jednoho náhradníka a členská schůze také volí do každé komise jednoho náhradníka. Komise si ze svých řad určují vždy jednoho předsedu/předsedkyni.

Pokud je nebo byl člen etické komise nebo odvolací komise v osobním nebo profesním vztahu k dotčenému členovi, a mohlo by tak dojít ke střetu zájmů, měl by tento člen komise oznámit grémiu svou podjatost a neúčastnit se dalšího jednání. I členové komise mezi sebou mají možnost označit podjatost člena.

Rozhodnutí přijímá etická komise a odvolací komise prostou většinou přítomných.

Pokud řízení probíhá po ukončení legislativního období, zůstává zodpovědnost pro daný případ v rukou starého grémia až do ukončení jednání.

Stížnost klientů/klientek, kolegů/kolegyň nebo externích osob na chybné profesní jednání musí být písemně podána u představenstva SFM do 2 let po jeho spáchání. Stejnou cestou může přestupkové řízení iniciovat představenstvo SFM a předseda/předsedkyně etické komise.

Ve všech krocích jednání mohou etická nebo odvolací komise povolovat profesionální pomoc, především přizvat poradce/poradkyni k smírčím rozhovorům a podáním vysvětlení; tato osoba však nemá hlasovací právo. Stěžovatel/ka a dotčený člen si mohou ke všem jednáním přizvat přítele/přítelkyni/poradce/poradkyni, kteří se mohou k záležitosti vyjádřit, nemají však hlasovací právo.

Anonymní stížnosti se nepostupují dále, ani se nezakládají.

Představenstvo potvrdí stěžovateli/stěžovatelce přijetí stížnosti a předá případ etické komisi. Představenstvo neprodleně informuje dotčeného člena o přijetí stížnosti a další zpracování etickou komisí. Stěžovateli/stěžovatelce a dotčeným členům je zajištěna maximální možná důvěrnost.

Pro daný případ určí Etická komise ze svých řad jednu odpovědnou osobu, která obstará diskretní a důvěrnou formou informace od stěžovatele/stěžovatelky, dotčeného člena a případně z dalších zdrojů. Na základě těchto informací rozhodne etická komise, jestli má být stížnost dále řešena v rámci smírčího nebo přestupkového řízení.

## **a) Smírčí jednání**

V rámci smírčího jednání se etická komise setká se stěžovatelem/stěžovatelkou a dotčeným členem, aby v rámci jednoho nebo více smírčích pohovorů jednohlasně vyřešila stížnost. Pokud se to podaří, sdělí výsledek představenstvu. Tím projednávání končí.

## **b) Přestupkové jednání**

Přestupkové jednání otevře představenstvo v případě, že

- etická komise považuje smírčí jednání za nepřiměřené nebo

- a. ke smírčímu jednání nedojde
- b. nebo stěžovatel/stěžovatelka nebo dotčený člen toto v rámci smírčích rozhovorů požadují.

Pokud je představenstvu předložena žádost na zahájení přestupkového řízení, pověří etickou komisí dalším zpracováním. Etická komise pozve stěžovatele/stěžovatelku a dotčeného člena ve lhůtě 28 dní a vyslechne je.

Etická komise dospěje po dostačujících výsledcích a poradách k rozhodnutí, které obsahuje jeden nebo více bodů následujícího katalogu opatření:

Katalog opatření

1. Zproštění
2. Doporučená změna chování
3. Povinnost dalšího vzdělávání nebo supervize
4. Stanovení termínů u bodů 2) a 3)
5. Dočasné zbavení členství
6. Vyloučení z profesního sdružení.

Své rozhodnutí etická komise obratem sdělí představenstvu, které okamžitě vyrozumí strany. Pokud obě strany rozhodnutí akceptují, je jednání ukončeno. V případě opatření uvedených v bodech 5) a 6) jsou o tomto informovány všechny ostatní Spolky Feldenkraisovy® metody na celém světě. Záležitost je považována za uzavřenou.

Stěžovatel/stěžovatelka i dotčený člen mají možnost se do 4 týdnů u představenstva proti rozhodnutí etické komise odvolat a vyvolat tak odvolací řízení.

## **c) Odvolací řízení**

Po přijetí odvolání pozve odvolací komise ve lhůtě 28 dní k vyslechnutí kromě obou stran i předsedu/předsedkyni etické komise, který/á je bez hlasovacího práva.

Odvolací komise přijme po dostačujících výsledcích a poradách rozhodnutí spolu s jedním nebo více body výše uvedeného katalogu opatření. Neprodleně informuje představenstvo, obě strany a v případě bodů 5) a 6) jsou o tomto informovány všechny ostatní Spolky Feldenkraisovy® metody na celém světě. Postup je tím ukončen.

## **d) Znovupřijetí do SFM**

V případě pozastavení členství bez sankcí proběhne znovupřijetí do sdružení automaticky po uplynutí stanovené lhůty.

Pokud byly bývalému členovi uloženy podmínky, musí být jejich splnění prokázáno představenstvu.